ИНСТРУКЦИЯ № 34
ЗА ХИГИЕНАТА НА СПОРТНИТЕ ОБЕКТИ И ЕКИПИРОВКА
ИЗДАДЕНА ОТ МИНИСТЕРСТВОТО НА НАРОДНОТО ЗДРАВЕ,

обн., ДВ, бр. 82 от 24 октомври 1975 г., изм., бр. 18 от 1984 г. и бр. 25/2002 г.

Чл. 18. (Изм. - ДВ, бр. 18 от 1984 г.) (1) Плувните басейни имат размери 12,5 - 15/25 и 21 - 25/50 м. Максималният брой на едновременно плуващите в басейните се определя на база 5 кв.м площ от повърхността на водата за един умеещ да плува и по 4 кв.м за начинаещи. Броят се контролира от лицата, работещи като спасители.

(2) Водата в плувните басейни при спокойно състояние трябва да позволява във всяка точка на дъното на басейна видимост на бял диск с диаметър 15 см върху черен фон. Цветността ѝ не трябва да е повече от 35 градуса. Количеството на неразтворените вещества не трябва да надминава 10 мг/л. Интензивността на мириса на водата независимо от температурата ѝ не трябва да е повече от 3 бала.

(3) По химичен състав водата на плувните басейни трябва да има следните качества: активна реакция (pH) от 6,5 до 8,5; окисляемост(перманганатна) в мг/дм куб.кислород не повече от 3,0; да не съдържа амоняк и нитрити; желязо и манган в мг/дм куб не повече от 0,1 поотделно; да не съдържа токсични вещества повече от два пъти от нормите, предвидени за вода за пиене; по радиологичните показатели да отговаря на нормите за питейна вода; остатъчен активен хлор - сумарен (свързан + свободен) в мг/дм куб от 0,2 до 0,6 и свободен в мг/дм куб от 0,2 до 0,5.

(4) Водата на плувните басейни трябва да показва микробиологични качества, осигуряващи епидемиологичната ѝ безопасност и ефектност на обеззаразяването: Ешерихия коли-титър и общ коли-титър - повече от 100 мл, микробно число - до 100 колонии, стафилококов титър - повече от 10 мл, и ентерококов титър - повече от - 50 мл.

(5) За състезания температурата на водата се определя съгласно действуващите международни правилници.

(6) По цялата обиколка на плувните басейни на дълбочина 1-1,5 м се устройва стъпало за използуване при нужда от плуващите. Стълбите за излизане се поставят в ниши.

(7) Стартовите блокчета и местата за скокове се застилат с гума или друга нехлъзгава материя. Платформите за скокове се ограждат с дървени бариери. Всяко по-високо място за скачане се издава с 1 м по-напред от намиращото се под него.

(8) Душовете към плувните басейни се разчитат по 1 на всеки 5-6 места от капацитета им. Разположението им трябва да осигурява задължителното преминаване през тях преди влизане в басейна.

(9) На изхода на съблекалните се поставят устройства за изсушаване на косата.

(10) Около откритите плувни басейни се устройват водни пътечки с ширина най-малко 1,5 м.

(11) При наличие на трибуни за зрители към плувните басейни входът за тях трябва да бъде отделен от входа за спортистите. Трибуните се разполагат на височина най-малко 1-1,20 м над пътечките, ограждащи плувните басейни.

Чл. 19. (Изм. - ДВ, бр. 18 от 1984 г.) (1) Водата на плувните басейни, изградени за спортно-тренировъчни нужди или за отдих без пречиствателни съоръжения, трябва да отговаря на условията, предвидени в чл. 18, алинеи 2, 3 и 4, с изключение на показателите: температура - не се нормира, прозрачност по Снелен - повече от 25 см, неразтворени вещества в мг/дм куб - не повече от 30,0, окисляемост (перманганатна) в мг/дм куб. - не повече от 3,5 , амоняк - не повече от 0,05, и Ешерихия коли-титър - повече от 30,0 мл. Обеззаразяването на водата в такива басейни се извършва всекидневно по указание на здравните органи. Изграждането на пречиствателните съоръжения за тях се планира и осъществява в срок, определен от хигиенно-епидемиологичната инспекция. В тези басейни се забраняват състезания.

(2) (Изм. ДВ бр. 25/2002 г.) Места за плуване на повърхностни водни обекти могат да се устройват само в утвърдена със заповед зона за къпане по реда на Наредбата за водите за къпане и при спазване изискванията на Наредбата за водноспасителната дейност и обезопасяването на водните площи (ДВ, бр. 65 от 1996 г.). В определеното място за плуване не трябва да има подводни течения и водовъртежи, като скоростта на водното течение може да бъде до 1,5 м/сек. Дъното му се покрива с плаваща решетъчна конструкция. С такава конструкция се очертава и самото място, определено за плуване. Означават се дълбочините, като се посочва предназначението им-за добре плуващи и начинаещи.